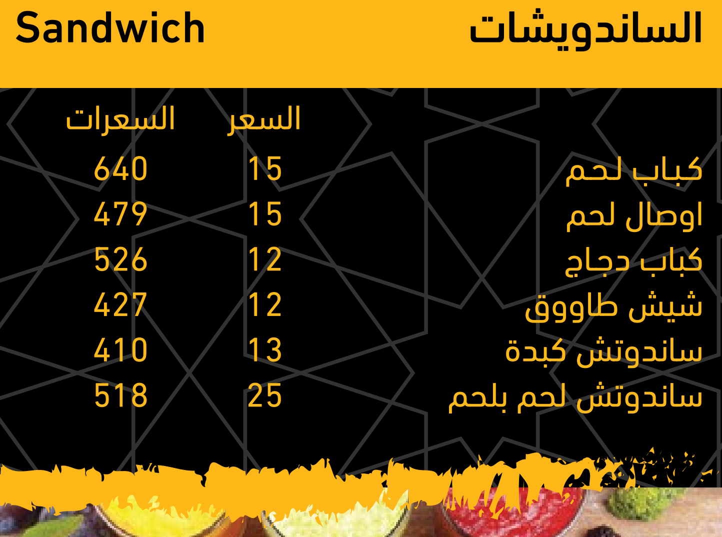


Sandwich السـاندويشات

	السعر	السعرات
كباب لحم	15	640
اوصال لحم	15	479
كباب دجاج	12	526
شيش طاووق	12	427
ساندوتش كبدة	13	410
ساندوتش لحم بلحم	25	518



Juice العـصـائـر

	كوب	جك	السعرات
برتقال كبس	8	25	148
برتقال خلاط	8	20	160
رمـــــان	6	20	128
برتقال جزر	8	20	168
ليمون نعناع	8	25	165
مـانجـــو	6	20	169
جـوافـــة	6	20	157
توت شامي	5	20	182
جـــــزر	8	20	132
موز حليب	8	25	417
كـوكتيـل	8	20	214
افوكادو	8	25	170
كوكتيل ايادينا	8	25	200
لبن	3	10	58













مشويات أيادينا

0554923999

0506707577

التوصيل مجاناً

الرياض - حي النظيم - شارع رفاعة بن أوس

المشويات Grills

	نفر	نصف	كيلو	السعرات
كباب لحم	31	62	124	632
كباب دجاج	26	52	104	522
أوصال لحم	33	66	132	640
شيش طاووق	26	52	104	632
مشكل كامل	29	58	116	515
كباب باذنجان	31	62	124	520
كباب حلبي	31	62	124	530
كباب اسكندر	40	80	160	520
كباب كرز	33	66	132	529
كباب بغدادي	31	62	124	529
كباب لبن	33	66	132	529
كباب مشكل (دجاج+لحم)	29	58	116	529
مشكل لحم	32	64	128	632
مشكل دجاج	26	52	104	531
كبدة مشوي	28	56	112	553
معلاق	28	56	112	377
ريش	33	-	-	550
عرايس لحم	28	56	112	650
شيش طاووق بالعظم مع بطاطس	20	-	-	325
كبة مشوي حبة	6	-	-	70
كبة مقلي 3 حبة	9	-	-	150
معلاق صاج (شواء الذبيحة)	32	-	-	600
كبدة صاج (شواء الذبيحة)	30	-	-	537
صواني أيادينا	290		-	
صواني أيادينا	330		-	

الدجاج

	نصف حبة	حبة	السعرات
دجاج شواية طريقة شامية	20	40	402
دجاج شواية مع أرز	21	42	620
دجاج فحم سادة	15	30	650
حبة دجاج عالفحم مع أرز	21	42	513
حبة دجاج عالفحم مع بطاطس	17	34	420

صحن أيادينا + مقبلات + سلطات	4 أشخاص	145	3118
صحن أيادينا + مقبلات + سلطات	6 أشخاص	185	3984

المعجنات Pastries

	نفر	نصف	كيلو	السعرات
لحم بعجين خضار	20	40	80	904 - 1880
لحم بعجين دبس رمان	22	44	88	1260 - 2520
فطائر لحم	22	44	88	270
بيتزا لحم نعيمي	27	-	-	340
بيتزا خضار	20	-	-	180
بيتزا باربكيو دجاج	25	-	-	218
بيتزا مارجريتا	18	-	-	230
بيتزا كوش باش	20	-	-	190
عش البلبل	17	-	-	150

صواني بالفرن Oven trays

	السعر	السعرات
غوزي نعيمي	22	610
طواية فرن	32	613
أوصال فرن	32	522
كفتة فرن	32	613
كفتة طحينية	32	630
حميس فرن	32	60
كبدة فرن	30	613
لحمة بالصينية نصف كيلو	70	325
لحمة بالصينية كيلو	140	650
صاجية حميس بالفطر والجبنة	38	650
صاجية حميس بالفطر	37	600
كفتة فرن بالجبنة والمكسرات	37	618

الأسماك Fish

	نفر	السعرات
سمك دنيس	35	400
سمك بلطي	30	370

المقبلات Appetizers

	صغير	وسط	كبير	السعرات
مقبلات مشكلة	10	15	20	215 - 580 - 1320
حمص	8	15	20	200 - 550 - 1331
حمص شمندر	10	15	20	190 - 510 - 1365
حمص بيروتي	10	20	30	200 - 550 - 1331
حمص سبايسي	10	15	20	190 - 510 - 1365
متبل	8	15	20	115 - 325 - 656
تبولة	8	15	20	113 - 260 - 537
بابا غنوج	8	15	20	32 - 65 - 130
ورق عنب	10	15	20	75 - 155 - 316
خيار لبن	5	-	-	212
سلطة زيتون	8	15	20	450 - 213 - 110
فتوش	6	10	15	110
حمص باللحمة	20	-	-	315
شمندر	8	15	20	800 - 418 - 297
بطاطس	5	10	15	200 - 550 - 1331
فتة ورق عنب	12	-	-	600
ثومية	5	-	-	340